

HYGIENEREGELN

SCHÜTZE DICH UND ANDERE!



Wir begrüßen dich nicht mit einem Handschlag, sondern mit einem Lächeln



Halte immer den Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen ein



Wasche und desinfiziere regelmäßig deine Hände



Reinige und desinfiziere das Gerät nach dem Training



Huste oder niese ausschließlich in deine Armbeuge



Verzichte bei Krankheitssymptomen auf dein Training

Bitte den Anweisungen der Mitarbeiter folgen und gegenseitig Rücksicht nehmen! Es hilft uns allen!

Vielen Dank!

Bleib gesund!