

Hausordnung im INJOY Rudolstadt

Folgende Informationen geben wir Dir zur besseren Orientierung:

- Im INJOY Rudolstadt gilt Rauchverbot.
- Für Deine Garderobe können wir keine Haftung übernehmen. Benutze den dazu vorgesehenen Spind.
- Bitte halte Dich an die Saunaregeln.
- Im Nass- und Trainingsbereich bitte keine Glasflaschen verwenden.
- Bewege Dich im Trainings- und Eingangsbereich mit vollständiger und sauberer Trainingsbekleidung.
- Hantelscheiben und Kurzhanteln nach Nutzung wieder in die Ablagen/Ständer stellen.
- Jeder Trainierende führt ein Handtuch mit (als Schutzunterlage an Geräten in entsprechender Größe)
- Bei Nutzung der computergesteuerten Fitnesszirkel sind die Regeln zu beachten.
- Durchgeschwitzte Trainingsbekleidung verstau bitte in Deinem Schrank (z.B. Folientüte). Die Kleiderbügel sind für Hemden, Jacken und Mäntel vorgesehen.
- Den Weisungen des Personals ist Folge zu leisten
- **Noch ein Hinweis:** Aufgrund wiederholter Beschwerden unserer Mitglieder, ist das Rasieren jeglicher Art bzw. das Waschen der Trainingsbekleidung **nicht** gestattet.

Wenn Du Fragen hast, wende Dich bitte an uns.

Dein INJOY-Team